



ACHTSAMKEITSTAG

Schweigetag für Menschen mit Meditationserfahrung

Sonntag, den 21. August 2016 von 10.30 – 16.00h

Ankommen.

Den Geist beruhigen.

Das Herz öffnen.

Mit sich selbst in Kontakt sein.

Die eigene Gegenwart aushalten.

In die kostbare Stille eintauchen.

Herausfinden, was wichtig ist.

Ort: Parzival-Schule, Hangeweiher
Aachen-Münchener-Allee 5, Aachen

Bitte mitbringen:

Sitzkissen/Bänkchen, Isomatte,
Decke, warme Socken, Hausschuhe,
bequeme Hose, Beitrag zum ge-
meinsamen Mittagsbuffet, Getränk...

Kosten: 45,- (ermäßigt 35,-)

Anmeldung: bis zum Vorabend

Infos und Anmeldung:

Tel.: 0241-160 50 17

info@innenRaum.net

www.innenRaum.net

innenRaum

Praxis für Körper und Geist

