

Fatigue = Erschöpfung

Checkliste für Patient und Arzt:

Mögliche Ursachen:

Mögliche Behandlungen:

Tumorerkrankung selbst	Zytostatische Therapie=Chemotherapie/ angemessene Schmerztherapie/ Therapieänderung
Infekte	Antibiotika/ Virusstatika/ Pilztherapie
Schlafstörung	Schlafhygiene (Beratung über alternative Behandlungsmöglichkeiten), vorübergehend Schlafmittel
Metabolische Störung=Stoffwechselstörung (z.B. Schilddrüse, Diabetes, Hormonmangel)	Hormon-/ Elektrolyt(=Blutsalze)-/ Flüssigkeitsgabe
Depression	Antidepressiva/ Gesprächstherapie
Kachexie (starke Mangelernährung)	Ernährungsberatung/ Zusatznahrung/ Ernährung durch die Vene
Erbrechen/Übelkeit	Medikamente/ Ernährungsberatung
Anämie = Blutarmut	Bluttransfusion/ Wachstumsfaktoren