

Wut Trauer Frust Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung
Kränkung Entzweiung Mut Wille Verantwortung
Schwäche Verunsicherung Sturheit Angst Hass Zweifel
Liebe Stärke Reue Scham Rücksicht Schuld



leben mit krebs

Information • Beratung • Unterstützung

Home Angebote Aktuelles Links Downloads Über uns Kontakt

Aktuelle Veranstaltungen

UNIKLINIK
RWTHAACHEN

Online Veranstaltungen vom 10.11. bis 24.11.2020 jeweils von 16:30 bis 18:00 Uhr

10.11.2020

Bewegung- Trainingsprogramm für zuhause

„Welche Übungen können mir und meinem Körper helfen?“ Was bewirkt Sport bei einer Krebserkrankung?

Übungen auch ohne Sportgeräte, altersgerecht und wohltuend.

Wie wichtig Sport bei einer Krebserkrankung ist und welche Angebote es speziell für Erkrankte gibt, erfahren Sie hier von unseren Spezialisten.

Referenten: Paula Kremer, Physiotherapeutin, sowie David Uebis und Rudolph Schiffers, Physiotherapeuten des Onkosport-Teams, Uniklinik RWTH Aachen.

17.11.2020

Covid-19- Wichtige Infos für onkologische Patienten

„Was sollte ich bei einem Arztbesuch beachten?“ Quarantäne und Krebs? Psychische Belastung durch Einschränkungen im Personenkontakt. Was Sie wissen sollten und was Sie unbedingt beachten sollten, verrät Ihnen unser Fachmann.

Referent: Edgar Jost Leiter der Stammzelltransplantation, Innere Med IV, Uniklinik RWTH Aachen.

24.11.2020

Ernährung- Gesund durch den Winter

„Wie kann ich mein Immunsystem durch die Ernährung stärken?“

Wechselwirkungen mit der Krebstherapie – worauf sollte man besser achten? Welchen Lebensmitteln sagt man eine vorbeugende Wirkung nach?

Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen und praktische Rezepte von einer erfahrenen Expertin. Referentin: Birgit Tollkühn-Protz, Leiterin des Ernährungs- und Diabetesteam/Pflegedirektion (PEDT) in der Uniklinik RWTH Aachen.