

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung
Verletzung Mut Wille Verantwortung Schwäche Verzweiflung Sturheit
Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld

**Informa-
tionen**
für Menschen mit
oder nach einer
Krebserkrankung

auf
über
weiter **leben mit krebs**
vom 05.03.2019 bis 02.04.2019

leben mit krebs
Information • Beratung • Unterstützung

Eine Initiative des
**UNIKLINIK
RWTHAACHEN**
Centrum für Integrierte
Onkologie – CIO Aachen

**Veranstaltungen
vom 05.03. bis 02.04.2019**

Immer dienstags von 16:30 bis 18:30
Uhr im Hörsaal 5 in der Uniklinik RWTH
Aachen (Wegweiser zeigen den Weg).

05.03.2019

Impfen gegen Krebs & „Jung und Krebs“

Neuigkeiten aus der Medizin: Es gibt
inzwischen Impfstoffe gegen die Ent-
stehung von Krebs.

Kann man mit Impfungen auch Krebs-
erkrankungen behandeln? Welche
neuen Methoden kommen für welche
Krebsarten und welche Patienten
infrage?

Neue Gruppe Jung und Krebs: Nach
einer Leben-mit-krebs-Veranstaltung
hat sich in Aachen eine Gruppe „Jung
und Krebs“ gegründet, die an diesem
Nachmittag von ihren Aktivitäten,
ihren Mitgliedern und ihren Ideen
berichtet.

Referent*innen:

Dr. med. M. Crysandt, Oberärztin der
Klinik Innere Medizin IV

Kerstin Steils et al. aus der Gruppe Jung
und Krebs



Alle Veranstaltungen sind
kostenlos und dauern
ca. 2 Stunden; eine Anmel-
dung ist nicht notwendig!

Ort: Universitätsklinikum
Aachen, Hörsaal 5

Rückfragen an das CIO Aachen
(Centrum für integrierte Onko-
logie): Frau Gülsemin Durdu,
Tel.: 0241/80 37773

12.03.2019

**Bewegung und Krebs & Komple-
mentärmedizin**

Bewegen, Sport treiben: Wieviel ist
nötig, um nach einer Krebserkran-
kung wieder fit zu werden? Wo gibt es
gute Angebote in Aachen? Wie kann
man einsteigen? Hat aktive Bewegung
Einfluss auf den weiteren Verlauf der
Erkrankung?

Aprikosenkerne, Mistel, hochdosierte
Vitamine oder Granatapfel: Neben der
schulmedizinischen Behandlung von
Krebs gibt es unzählige zusätzliche
Angebote, um gesund zu werden oder
gesund zu bleiben. Was ist dran an all
diesen Empfehlungen?

Referenten:

Christoph Meyer, FA für Physikalische
und Reha-Medizin, Aachen

Dr. med. Jens Panse, ltd. Oberarzt der
Klinik Innere Medizin IV

19.03.2019

**Angehörige, Neu: ein Chor für
Betroffene und Interessierte,
Familien-SCOUT**

Bei dieser Veranstaltung geht es um
die vielfältigen Auswirkungen einer
Krebserkrankung auf die Angehöri-
gen: Partner, Kinder, insbesondere
kleinere Kinder und andere Familien-
mitglieder. Und es geht um besondere
Angebote in der Städteregion Aachen
für die Angehörigen: eine Gruppe, ein
Chor für Betroffene und Angehörige
und ein spezielles Angebot für Fami-
lien mit minderjährigen Kindern.

Referentinnen:

Andrea Schotten, Dipl. Soz.Päd, PAKT am
Luisenhospital

Jamila Pape, Heilpraktikerin, Musikthe-
rapeutin

Rebecca Bremen, M.A. Gesundheitswis-
senschaften, PM Familien-SCOUT

26.03.2019

**Angst, Angstbewältigung & Acht-
samkeitstraining**

Angst gehört zu jeder Krebserkran-
kung – leider! Wann ist Angst ganz
„normal“? Wann verschwindet sie von
selbst? Kann ich Einfluss nehmen auf
die Angst? Welche Bewältigungsmög-
lichkeiten gibt es und wo finde ich
Unterstützung?

Achtsamkeitstraining – auch MBSR
(mindful based stress reduction)
genannt – ist ein Verfahren, um den
eigenen Gedanken auf die Schliche zu
kommen und für mehr Entspannung
im Alltag zu sorgen. Viele Untersu-
chungen zeigen, dass es viele positive
Auswirkungen hat.

Referentinnen:

Dr. med. A. Petermann-Meyer, Leiterin
Sektion Psychoonkologie, CIO-Aachen

Elisabeth Brüggmann, B.A. Psychologie,
Alexianer Krankenhaus, Aachen

02.04.2019

**Ernährung bei Krebs, Hinter-
grund und praktische Tipps**

Viele Menschen gehen davon aus,
dass Ernährung einen Einfluss auf die
Krebsentstehung und den Krebsver-
lauf haben ... stimmt das? Mag Krebs
wirklich keine Himbeeren? Können
wir uns schützen durch eine gesunde
Ernährung oder eine zuckerfreie Er-
nährung? Heute erfahren Sie viel über
die Hintergründe und erhalten viele
praktische Tipps für den Alltag.

Referentin:

Birgit Tollkühn-Protz, Leiterin Ernäh-
rungsberatung, Uniklinik RWTH Aachen

Liebe Interessierte!

Eine Krebserkrankung zu bewältigen, die Diagnose zu verkraften, die anstrengenden Therapien durchzustehen und den Weg in einen neuen Alltag zu finden, das ist eine enorme Herausforderung!

Mit unserer Veranstaltungsreihe „leben mit krebs“ wollen wir Sie auf diesem Weg unterstützen und Sie über alle Unterstützungsangebote in und um Aachen informieren. Außerdem wollen wir Ihnen jede Menge praktischer Tipps an die Hand geben.

Eingeladen und herzlich willkommen sind Patienten, Angehörige, Interessierte, Freunde, Bekannte, aber auch alle, die professionell mit Krebserkrankten arbeiten und Interesse an einer weiteren Vernetzung der Angebote im Aachener Raum haben.

„leben mit krebs“ ist eine Initiative des CIO Aachen (Centrum für integrierte Onkologie), um Patienten über die rein medizinische Behandlung hinaus bei der Bewältigung ihrer Krebserkrankung zu unterstützen.



Alle Veranstaltungen sind kostenlos und dauern ca. 2 Stunden; eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Ort: Universitätsklinikum Aachen, Hörsaal 5

Rückfragen an das CIO Aachen (Centrum für integrierte Onkologie):

Frau Gülsemin Durdu, Tel.: 0241/80 37773

Ablauf der Veranstaltungen

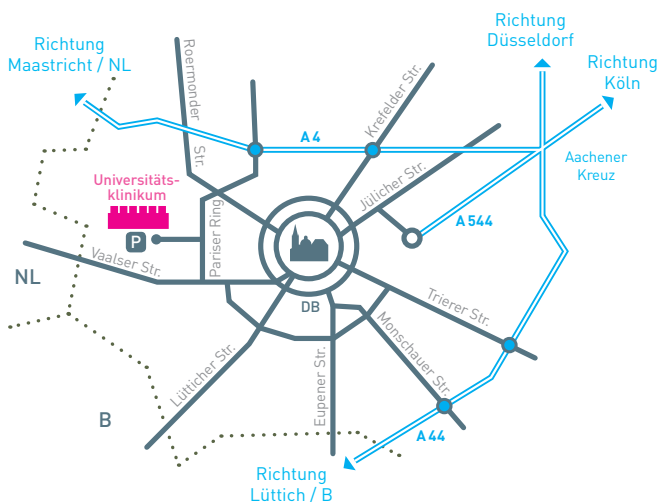
Jede Veranstaltung beginnt mit einem einführenden Vortrag. Darin werden Sie verständlich und alltagsnah zum Thema informiert und erhalten erste hilfreiche Tipps: z.B. wo und bei wem gibt es weitere Unterstützung für Krebsbetroffene in der Region Aachen? Wo bekommt man aktuelle Informationen? Wie kann man lernen, mit Angst umzugehen? Was kann man mit und nach einer Krebserkrankung selber tun und was sollte man lieber lassen.

Die Vorträge sind interaktiv und Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen, Ansichten und Fragen aktiv mit einzubringen.

Im Anschluss stehen Moderatoren und Referenten für ein persönliches Gespräch bereit. Zu jeder Veranstaltung stellen wir einen Büchertisch zur Verfügung, auf dem Sie Infomaterial und weiterführende Literatur zum Thema finden.

Während der Veranstaltung können Kinder im Alter von ein bis zehn Jahren im „Kinderland“, der offenen Kinderbetreuung des Universitätsklinikum, kostenlos beaufsichtigt werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung Verletzung Mut Wille Verantwortung
Schwäche Verzweigung Sturheit Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld



Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Aachen, AÖR

Medizinische Fakultät der RWTH

Hörsaal 5

Pauwelsstraße 30

52074 Aachen

Buslinien 3A, 3B und 33 des AVV

www.ukaachen.de

Weitere Infos erhalten Sie unter:

www.lebenmitkrebs-aachen.de

leben mit krebs

Information • Beratung • Unterstützung

Eine Initiative des
**UNIKLINIK
RWTHAACHEN**
Centrum für Integrierte
Onkologie – CIO Aachen