

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung Ver-
letzung Mut Wille Verantwortung Schwäche Verzweiflung Sturheit
Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld

auf
über
weiter

leben mit krebs

ONLINE

Informa-
tionen

für Menschen mit
oder nach einer
Kreberkrankung

» WISSEN HILFT «

Veranstaltungen vom 22.03. bis 05.04.2022

leben mit krebs

Information · Beratung · Unterstützung

Eine Initiative des

UNIKLINIK
RWTH AACHEN
Centrum für Integrierte
Onkologie – CIO Aachen

Veranstaltungen vom 22.03. bis 05.04.2022

Immer dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr online über Microsoft Teams

22.03.2022

Neue Wege in der Krebsbehandlung – mit Hilfe der Genetik Therapien optimieren

In den letzten Jahren gibt es immer wieder neue Wege in der Krebsbehandlung. Die Möglichkeiten genetisch veränderter oder gentechnisch hergestellter Therapien erlauben dabei immer eindrucksvollere Therapiemöglichkeiten und Erfolge, gleichzeitig wächst die Sorge vor „Gentherapien“. Was sind Erbinformationen, wie werden sie weitergegeben, wie wird Genetik zur Therapie genutzt und wie werden Zellen genetisch so umprogrammiert, dass sie zur zielgerichteten Behandlung von Kreberkrankungen genutzt werden können?

Dr. med. Robert Meyer aus dem Institut für Humangenetik, Prof. Dr. med. Edgar Jost und PD Dr. med. Jens Panse aus der Klinik für Onkologie an der Uniklinik RWTH Aachen erläutern die Zusammenhänge.

05.04.2022

Keine Wirkung ohne Nebenwirkung? Wie können Nebenwirkungen und Spätfolgen der Therapie vermieden oder reduziert werden?

Viele Krebpatient*innen haben Sorge vor den Nebenwirkungen und Spätfolgen von Chemotherapie, Immuntherapie, Antikörpern und antihormoneller Therapie. Wie häufig gibt es bleibende Veränderungen? Was kann man tun, um Nebenwirkungen oder Spätfolgen zu vermeiden? Kann Krebs oder die entsprechende Therapie auch dauerhaft müde machen? Wie kann ich eine Fatigue erkennen und wie lange dauert sie?

Was kann ich tun, wenn die Erschöpfung chronisch wird und sich kaum Ursachen finden lassen?

Dr. med. Martina Crysandt aus der Klinik für Onkologie, Uniklinik RWTH Aachen berichtet von ihren klinischen Erfahrungen aus dem Alltag.

29.03.2022

Angehörige – Unterstützung für Unterstützer

Angehörige stellen die wichtigste Quelle für die Unterstützung von Krebpatient*innen dar und sind doch gleichzeitig selbst auch Betroffene und stark belastet, insbesondere während der Covid-Pandemie.

Mit welchen zusätzlichen Herausforderungen haben Krebpatient*innen und ihre Angehörigen zu kämpfen? Und wie können Familie und Freunde die Erkrankten auch in dieser schweren Zeit unterstützen? Was darf man als Patient*in erwarten, worüber muss oder sollte man sprechen?

Julia Baron, Dipl.-Psychologin und Psychoonkologin, stellvertretende Leitung der Sektion Psychoonkologie an der Uniklinik RWTH Aachen, erläutert uns Fallstricke und Möglichkeiten der Angehörigen.



Alle Veranstaltungen sind kostenlos und dauern ca. 90 Minuten

Anmeldung per E-Mail bis spätestens zum jeweiligen Montag vor der Präsentation an: lebenmitkrebs@ukaachen.de

Ort: online über Microsoft Teams

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung erhalten Sie nach Anmeldung per E-Mail.

Rückfragen an das CIO Aachen (Zentrum für integrierte Onkologie):

Isabel Kuska, Tel.: 0241/80-37773

Liebe Interessierte!

Eine Krebserkrankung zu bewältigen, die Diagnose zu verkraften, die anstrengenden Therapien durchzustehen und den Weg in einen neuen Alltag zu finden, das ist eine enorme Herausforderung!

Mit unserer Veranstaltungsreihe „leben mit krebs“ wollen wir Sie auf diesem Weg unterstützen und Sie über alle Unterstützungsangebote in und um Aachen informieren. Außerdem wollen wir Ihnen jede Menge praktischer Tipps an die Hand geben.

Eingeladen und herzlich willkommen sind Patienten, Angehörige, Interessierte, Freunde, Bekannte, aber auch alle, die professionell mit Krebserkrankten arbeiten und Interesse an einer weiteren Vernetzung der Angebote im Aachener Raum haben.

„leben mit krebs“ ist eine Initiative des CIO Aachen (Centrum für integrierte Onkologie), um Patienten über die rein medizinische Behandlung hinaus bei der Bewältigung ihrer Krebserkrankung zu unterstützen.

TIPP Das Buch zur Veranstaltungsreihe „Leben mit Krebs“ ist im Dezember 2021 erschienen und im Buchhandel erhältlich.

Springer Verlag, Berlin
ISBN 978-3-662-59165-9



Ablauf der Veranstaltungen

Jede Veranstaltung beginnt mit einem einführenden Vortrag. Darin werden Sie verständlich und alltagsnah zum Thema informiert und erhalten erste hilfreiche Tipps: z.B. wo und bei wem gibt es weitere Unterstützung für Krebsbetroffene in der Region Aachen? Wo bekommt man aktuelle Informationen? Wie kann man lernen, mit Angst umzugehen? Was kann man mit und nach einer Krebserkrankung selber tun und was sollte man lieber lassen.

Die Vorträge sind interaktiv und Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen, Ansichten und Fragen aktiv mit einzubringen.

Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre E-Mail-Adresse bis spätestens zum jeweiligen Montag vor der Präsentation an: lebenmitkrebs@ukaachen.de

Anschließend bekommen Sie von uns einen Link und eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit der Sie ganz einfach und kostenlos teilnehmen können.

Für den Versand der Einladung speichern wir Ihre E-Mail-Adresse.

Ihre Daten werden für keinen anderen als den genannten Zweck verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Ihre Einwilligung zum Erhalt des Veranstaltungshinweises können Sie jederzeit, auch zu einem späteren Zeitpunkt, unter folgender Kontaktmöglichkeit widerrufen: psychoonkologie@ukaachen.de

Wut Trauer Freude Enttäuschung Hoffnung Ernüchterung Kränkung Verletzung Mut Wille Verantwortung Schwäche Verzweiflung Sturheit Angst Hass Zweifel Liebe Stärke Vertrauen Scham Rücksicht Schuld

Weitere Infos erhalten Sie unter:

www.lebenmitkrebs-aachen.de

leben mit krebs

Information · Beratung · Unterstützung

Eine Initiative des
**UNIKLINIK
RWTHAACHEN**
Centrum für Integrierte
Onkologie – CIO Aachen