

Allgemeine Informationen und Teilnahmebedingungen

Veranstalter: Dr. Mildred Scheel Akademie für Forschung und Bildung gGmbH, Köln

Leitung: Jamila M. Pape, Aachen, Musikerin, Musiktherapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Zielgruppe: Krebsbetroffene und ihre Angehörigen

Teilnehmerzahl: 14 – 16 Personen

Tagungsort: Dr. Mildred Scheel Haus, Obergeschoss, auf dem Gelände der Universitätskliniken Köln, Eingang Gleueler Straße.

Anmeldung und Auskunft: Dr. Mildred Scheel Akademie, Kerpener Str. 62, 50937 Köln, Tel.: 0221 / 94 40 490, Fax: 0221 / 94 40 49 44, Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 16.00 Uhr und Freitag 8.30 bis 14.30 Uhr
E-Mail: msa@krebshilfe.de

Internet: www.mildred-scheel-akademie.de

Teilnahmebeitrag: 150 Euro (inkl. Übernachtung, Frühstück, Mittagessen und Tagungsgetränke). Der Teilnahmebeitrag ist 4 Wochen vor Kursbeginn fällig und unter Angabe der Rechnungsnummer zu zahlen auf das Konto: Dr. Mildred Scheel Akademie, Kreissparkasse Köln, IBAN: DE56 3705 0299 0000 0650 74

Anreise: Wir bitten Sie, nach Möglichkeit so anzureisen, dass Sie rechtzeitig zum Beginn des Seminars in der Akademie sind.

Unterbringung und Verpflegung: Den Teilnehmern stehen Einzel- und zwei Zweibettzimmer mit Dusche und WC zur Verfügung. Bitte vermerken Sie bereits auf der Anmeldung, wenn Sie ein behindertengerechtes Zimmer benötigen. Die Teilnehmer, denen aufgrund einer zu großen Entfernung die An- bzw. Abreise zu den vorgegebenen Veranstaltungsterminen nicht möglich ist, können sich

Fortsetzung auf der Rückseite.

Allgemeine Informationen und Teilnahmebedingungen

in unserem Sekretariat nach einer zusätzlichen Übernachtung telefonisch erkundigen. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden. Wir bitten um Verständnis dafür, dass das Rauchen in allen Räumen der Akademie nicht gestattet ist. Das Abendessen kann auf eigene Kosten in Restaurants eingenommen oder die Teeküche zur Selbstverpflegung genutzt werden.

Rücktritt: Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung in Schriftform kostenlos möglich. Bei späterer Absage wird der Rechnungsbetrag als Ausfallgebühr in voller Höhe fällig, wenn der Platz nicht von der Warteliste der Akademie besetzt werden kann.

Veranstaltungsausfall: Ist die Durchführung einer Veranstaltung wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall des Referenten oder sonstiger unvorhergesehener Ereignisse nicht möglich, erfolgt rechtzeitige Benachrichtigung sowie die Erstattung des gezahlten Teilnahmebetrages in voller Höhe.

Teilnahmebescheinigung: Über die Teilnahme werden entsprechende Bescheinigungen zur Vorlage beim Arbeitgeber, Finanzamt oder der Krankenkasse ausgestellt.

Haftung: Für Schäden, die den Teilnehmern auf dem Weg und während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände und Kraftfahrzeuge entstehen, übernehmen wir keine Haftung.

AKADEMIE-KURS 43/2019

IN MIR KLINGT EIN LIED

PROGRAMM 30.9. – 2.10.2019

Singen als Kraftquelle



Deutsche Krebshilfe
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Dr. Mildred Scheel Akademie
für Forschung und Bildung gGmbH

DR. MILDRED SCHEEL AKADEMIE

Die Dr. Mildred Scheel Akademie für Forschung und Bildung wurde von der Deutschen Krebshilfe ins Leben gerufen und ist im Dr. Mildred Scheel Haus in Köln beheimatet. Sie ist eine Weiter- und Fortbildungsstätte für alle diejenigen, die tagtäglich mit der Krankheit Krebs konfrontiert werden.

Inhaltliche Konzeption dieser Veranstaltung

Singen und Besungen werden gehören zu den ganz frühen Erfahrungen im Leben eines Menschen. Die Fähigkeit und auch das Bedürfnis zu singen ist veranlagt. Selbst wenn die Lust am Singen gehemmt oder die Entwicklung der Stimme nicht gefördert worden ist, kann die Stimmentfaltung im geschützten Rahmen wieder aufgenommen werden.

Beginnend mit Atmen und Summen, Tönen von Vokalen und Spürübungen suchen wir unseren Weg in ein entspanntes, freudiges Singen jenseits von Anforderungen oder Leistungsdenken.

Getragen vom Gesamtklang und von begleitenden Instrumenten (Harfe, Piano, Gitarre) kann sich unsere persönliche Ausdruckskraft und unser Stimmvolumen entwickeln. Die eigene Stimme zu fördern und gemeinsam zu singen bewirken ein wohliges Körpergefühl und stärken gleichzeitig unsere individuelle Ausdruckskraft und Persönlichkeit. So entfaltet sich beim Singen eine heilsame Wirkung, die nicht nur in belastenden Situationen hilfreich ist.

Wir verwenden Lieder in deutscher Sprache sowie einfache, teils meditative Gesänge anderer Völker: Lieder, die Sinn machen und gut tun!

Programm

Montag, 30. September 2019

14.00 – 14.30 Uhr	Kaffeetrinken Begrüßung und Beginn
-------------------	---------------------------------------

14.30 – 18.00 Uhr	Seminar
-------------------	---------

(Dazwischen eine Kaffeepause)

Auf Wunsch zusätzlich eine Abendeinheit:
20.30 – 21.15 Uhr „Besungen werden“ - Wiegenlieder
aus aller Welt

Dienstag, 1. Oktober 2019

08.00 – 08.30 Uhr	Einstimmen in den Tag/ meditatives Singen
-------------------	--

08.30 – 09.30 Uhr	Frühstück
-------------------	-----------

09.30 – 13.00 Uhr	Seminar
-------------------	---------

Dazwischen eine Kaffeepause

13.00 – 14.30 Uhr	Mittagspause
-------------------	--------------

14.30 – 18.00 Uhr	Seminar
-------------------	---------

Dazwischen eine Kaffeepause

Auf Wunsch zusätzlich eine Abendeinheit:
20.30 – 21.15 Uhr „Besungen werden“ - Heilgesänge aus aller Welt

Mittwoch, 2. Oktober 2019

08.00 – 08.30 Uhr	Atem- und Stimmarbeit, meditatives Singen
-------------------	--

08.30 – 09.30 Uhr	Frühstück
-------------------	-----------

09.30 – 13.00 Uhr	Seminar und gemeinsamer Abschluss
-------------------	--------------------------------------

Dazwischen eine Kaffeepause

13.00 Uhr	Mittagessen Abreise
-----------	------------------------

Jede Kurseinheit setzt sich zusammen aus:

- ganzheitlicher, körperorientierter Stimmbildung
- entspanntem Singen
- Atem-Klang-Bewegung heilsam und stärkend nutzen, je nach unseren Möglichkeiten
- Zeit zum Nachspüren, Zeit für Erfahrungsaustausch.

Für das Seminar sind etwas weiter geschnittene, bequeme Kleidung und flache Schuhe bzw. Hausschuhe geeignet.