


A serene landscape photograph featuring a misty or foggy atmosphere. In the foreground, there is a calm body of water that reflects the surrounding environment. The middle ground is dominated by several tall, dark evergreen trees, their forms softened by the haze. The background shows a dense line of trees under a pale, overcast sky. The overall mood is peaceful and quiet.

TCM und Akupunktur in der Onkologie

Dr. med. Christine Gabriel, MPH
Frauenärztin, Ärztin für Naturheilverfahren,
Akupunktur, TCM
Aachen



**Stärke durch
Komplementärmedizin**

**Kann TCM die Krebstherapie
unterstützen?**

**Was verbirgt sich hinter dem Begriff
TCM?**

Ist Akupunktur TCM?

Wann ist TCM sinnvoll?

Kann die TCM schädlich sein?

**Was kann die TCM bei Krebs wirklich
leisten?**

**Hat die TCM eine Erklärung zur
Entstehung von Krebs?**

Wann sollte ich sie in Anspruch nehmen?

Wo bekomme ich Zugang zu TCM?

Heilweisen der TCM/CM

(Traditionelle Chinesische Medizin)

- **Taoismus**
- **Kräutermedizin (chin. Phytotherapie)**
- **Diätetik**
- **Qi Gong**
- **Tuina**
- **Taiji**
- **Akupunktur/Moxibustion**

Taoismus

- **Chinesische Seins- und Sittenlehre**
- **Langlebigkeit erzielen durch Anstrengungslosigkeit und Nichtstun**
- **Die Regeln der Natur achten und sich ihnen unterwerfen**

Kräutermedizin

- **Entspricht unserer medikamentösen Therapie**
- **Ist eine innere Medizin**
- **Es gibt über 1000 Kräuter (auch Mineralien und tierische Produkte), die verwendet werden**
- **Traditionell meist als Dekokt verwendet**
- **Heute als Granulat oder in Tablettenform**

Radix Paeonia lactiflorae, Pfingstrosenwurzel

nährt Blut, reguliert die Mens
besänftigt Leber-Yang
bewahrt die Energie
harmonisiert den Energiefluß

Dysmenorrhoe,
Blutungsstörungen,
Nachtschweiß, Schwindel,
Krampfartige Bauchschmerzen



Diätetik

- **Wichtig ist die energetisch ausgewogene Zusammenstellung der Nahrungsmittel**
- **Dabei ist der jahreszeitlich angepassten Ernährung den Vorzug zu geben**
(unsere Omas!!)
- **Die Chinesen kennen keine Kalorien, Proteine, Fette oder Kohlenhydrate**

Qi Gong

- **Sogenannte chinesische Atemgymnastik**
- **Präventive Medizin, aber auch Therapie**
- **Geistige und körperliche Kultivierung**
- **Dehnen und leiten**
- **Sich selbst lieben**

Tuina

- **Chinesische Form der Massage**
- **Blockaden sollen aufgelöst werden**
- **Das Qi soll wieder fließen können**

Taiji/TaiQi

- **Sogenanntes Schattenboxen**
- **Präventive Form der Medizin, auch Therapie**
- **Meridiane sollen durchgängig bleiben**
- **Beweglichkeit des Körpers soll erhalten bleiben**

Akupunktur/Moxibustion

- **Chinesisch Zhenjiu = Stechen und Brennen**
- **Es gibt 361 klassische Akupunkturpunkte**
- **Auf 12 Hauptmeridianen und**
- **8 Sondermeridianen**
- **Acus = Nadel**
- **Pungere = Stechen**

Gesundheit (WHO)

- **Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von körperlichen Gebrechen**

Gesundheit (TCM)

- **Harmonie und Gleichgewicht**
 - **von Körper und Umwelt**
 - **zwischen Yin und Yang**
 - **zwischen inneren Organen u.
Körperoberfläche**
 - **zwischen den jeweiligen inneren Organen**
- das bedeutet: glatter und ungehinderter
Fluss von Qi**

Yin

Erde

Nacht

Mond

dunkel

kalt

passiv

Frau

Yang

Himmel

Tag

Sonne

hell

warm

aktiv

Mann

Wichtige Begriffe in der TCM

A misty landscape with a lake, trees, and a large tree on the right side. The scene is serene and atmospheric, with soft light and a hazy background. The water in the foreground is calm, reflecting the surrounding environment. The overall mood is peaceful and contemplative.

Qi

Shen

Jing

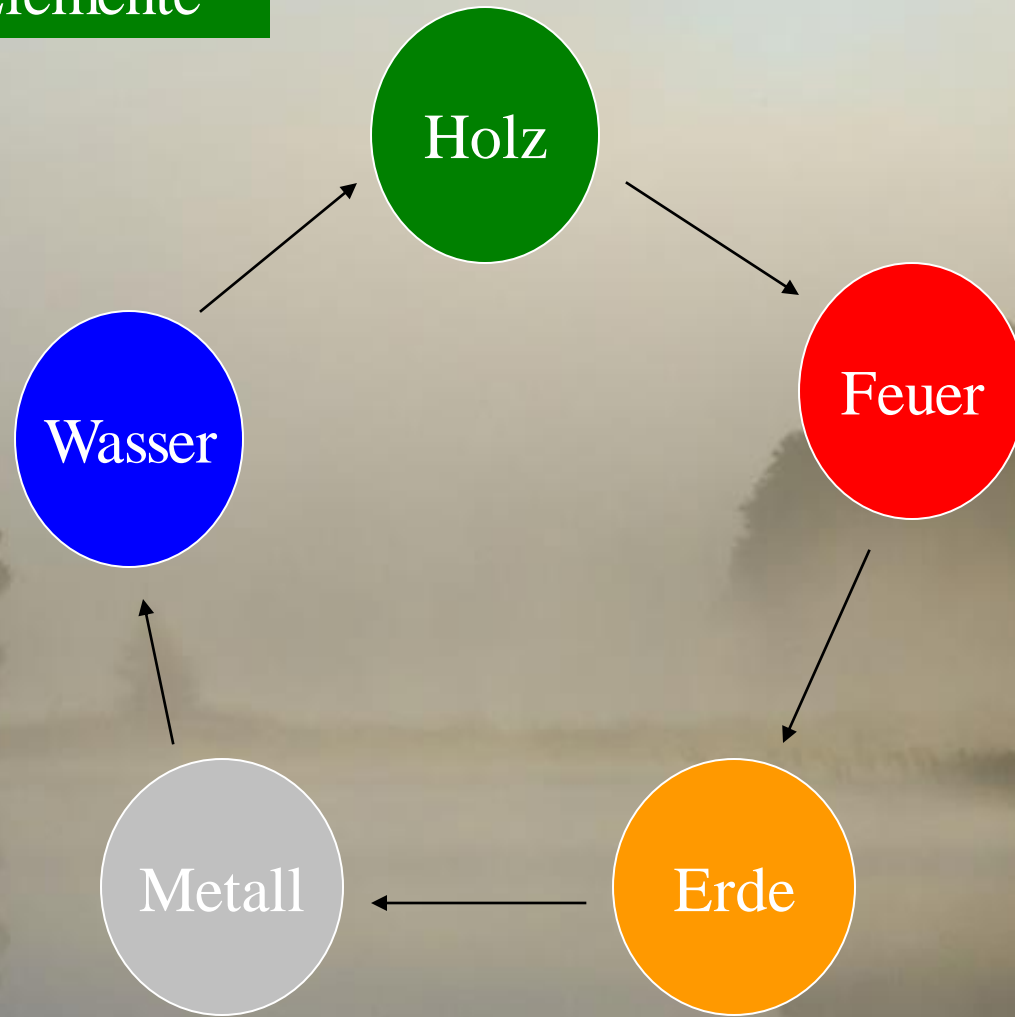
Qi

- **Wechselspiel von Yin und Yang ergibt strömende Lebensenergie Qi**
- **Qi zeigt sich in allem Lebendigen in Form von Veränderung und Bewegung**
- **Jede Stagnation führt zur Veränderung der Lebensvorgänge, das bedeutet Krankheit**
- **Völliger Stillstand bedeutet den Tod**

Beispiele für einen Qi-Mangel

- **Müdigkeit**
- **Antriebslosigkeit**
- **Blässe**
- **Appetitlosigkeit**
- **Schwitzen bei geringer Anstrengung**
- **Weicher Stuhlgang**
- **Grübeln**

Die fünf Elemente



Die Mitte

- **liebt es warm**
- **mag das Süße**
- **ist gelb/orange**
- **verteilt**
- **befeuchtet**
- **baut auf**
- **hält alles an seinem Platz**

Energetik der Mitte

- **Zuordnung zu den Chakren möglich**
- **Wichtige Akupunkturpunkte**
- **Zugang zu der Sondermeridianebene**
- **Zinnoberfeld / Dantian**
- **Zufriedenheit, Verständnis, Vertrauen, Empathie, Mitgefühl**

Ernährung

- Morgens: Warmes Hirsemüsli
 - Gekochte Hirse morgens mit Wasser erwärmen, Früchte der Saison, Zimt und Vanille, etwas Sahne
- Mittags: Hühner-Kraft-Suppe
 - 1 Suppenhuhn (nicht gefroren), Möhren, Sellerie, Lauch, Petersilie, Tomaten in 5-10l Wasser 8-24 Stunden kochen
- Abends:
 - Erd-Gemüse, Rindfleisch, Hühnchen, Getreide, Reis
- Getränke:
 - Maishaartee, Malzbier, Malzkaffee, Ingwertee

Mittetonika

- **Kürbis**
- **Karotten**
- **Kartoffeln**
- **Mais**
- **Curry**
- **Kurkuma (Gelbwurz)**
- **Getrocknete Aprikosen, Datteln, Feigen**
- **Hirse**
- **Dinkel**

Ursachen für Tumoren aus Sicht der TCM

**Emotionale Probleme sind die häufigste
Krankheitsursache:**

**Sorgen, Grübeln, Traurigkeit, bitteres
Weinen, Zorn, Frustration, Groll, Hass,
unterdrückter Zorn und Schuldgefühle
können allesamt zu Qi-Stagnation führen**

Brustknoten und Krebs sind zurückzuführen auf:

- **Witwendasein**
- **Zusammenbruch von Beziehungen**
- **Scheidung, Tod eines Kindes oder früher
Verlust eines Partners (Trennung)**

**Schicksalsschläge stören den Geist, führen
zur Stagnation und Entleerung von Qi.**

Ursachen von Tumorentstehung

- **innere Faktoren: Emotionen (Wut, Zorn, Grübeln, Sorgen, Trauer, Schuldgefühle)**
- **äußere Faktoren: Kälte**
- **Bewegungsmangel**
- **falsche Ernährung**
- **Traumata**

Ernährung

Zu viele Milchprodukte, fette und süsse Speisen führen zur Bildung von Schleim, der sich in in Knotenform absetzen kann

Überarbeitung

**Arbeit über viele Stunden ohne
ausreichende Ruhepausen
dabei unregelmässige
Ernährungs-
und Lebensweise schwächen
die Körperenergien, dies führt
sekundär zur Qi-Stagnation**

Prävention

**richtiger Umgang mit den Emotionen,
wenn nötig auch Psychotherapie**

**Akupunktur, um Stagnation zu beseitigen
und Schleim aufzulösen**

**Ernährungsumstellung, Milchprodukte
sowie fette und süsse Speisen vermeiden**

**Arzneimittel: Stagnation beseitigen,
Schleim auflösen, Milz tonisieren, Geist
beruhigen, Ren und Chong Mai regulieren.**

Was macht die Akupunktur?

- sie bewegt das Qi
- sie harmonisiert
- sie hat Einfluß auf das Vegetativum
- sie wirkt homöostatisch
- sie hat Einfluß auf den Hormonhaushalt
- es gibt (wissenschaftlich sehr gut nachgewiesen) eine Punktspezifität

Was kann die Akupunktur leisten?

- **Löst Stagnationen in den Meridianen auf**
- **Gleicht Yin und Yang aus**
- **Hilft bei funktionellen Beschwerden**
- **Ist ein regulatives Verfahren**

Akupunktur - Indikationen in der Onkologie

- **Psychische Harmonisierung**
- **Lokale/generalisierte Schmerzen**
- **Übelkeit/Erbrechen**
- **Ödeme**
- **Schlafstörungen**
- **Innere Unruhe**
- **Fatigue**

Fallbeispiel I

37j. Pat. Nach Brustentfernung (pT2, N1bi, M0, G3) Z.n. Bestrahlung, CT, z.Zt. Zoladex/Tamoxifen kommt mit Schlafstörungen, Angstzuständen, Hitzewallungen.

Nach 2 Behandlungen deutliche Besserung der Angstzustände und Hitzewallungen, nach 4. Sitzung sind auch die Schlafstörungen verschwunden.

Häufigkeit der Sitzungen: 1x wöchentlich, danach 1x monatlich.

Fallbeispiel II

**54j. Patientin, nach Brustentfernung auf Wunsch
(pT1c, N0, M0)**

Depression, Schlafstörungen, Grübeln, Nykturie

Nach 4 Behandlungen (1x wöchentlich):

Patientin singt morgens unter der Dusche

Schläft durch

Fühlt sich wohl in ihrer Haut

Weitere Sitzungen auf Wunsch der Patientin alle

6 Wochen

Kann TCM schädlich sein?

- **bei Akupunktur Erstverschlimmerung (z.B. bei Übelkeit/Erbrechen) möglich (selten)**
- **bei Kräutertherapie Verdauungsstörungen (meist Durchfall) möglich, es gibt auch toxische Substanzen!**
- **bei Kräutertherapie während der Chemotherapie Interaktionen möglich**

6 unheilbare Erkrankungen I

- **Arroganz und Willkür, die sich nicht an die Vernunft halten**
- **Geringschätzung der intakten Persönlichkeit und Wertschätzung von Reichtum**
- **Unpassende, unangemessene Kleidung und Ernährung**

6 unheilbare Erkrankungen II

- **Dissonanz zwischen Yin und Yang und daraus resultierende Instabilität der aktiven Energie**
- **Totale Kachexie (Kräfteverfall), in deren Folge auch keine Arzneimittel mehr eingenommen werden können**
- **Vertrauen in Zauberer statt des Vertrauens in vernunftgemäß handelnde Mediziner**

6 unheilbare Erkrankungen III

**Wenn nur ein einziges dieser
Anzeichen gegeben ist, dann ist dem
Patienten schwer zu helfen;**

**Der Arzt sollte Abstand nehmen ihn
überhaupt zu behandeln.**

Zitat Hippokrates

„Wenn du nicht mehr bereit bist dein Leben zu ändern, dann kann dir auch nicht mehr geholfen werden“.

Buchempfehlungen

- * Ernährung nach den 5 Elementen
Barbara Temelie, Joy Verlag, ca. 16€
- * Handbuch der Chinesischen Heilkunde
Grandjean, Joy Verlag ca. 19€

A serene landscape photograph featuring a calm body of water in the foreground, reflecting the surrounding environment. On the left, a large, dark evergreen tree stands prominently, its reflection clearly visible in the still water. The background is filled with a dense line of trees, all softened by a thick layer of mist or fog that hangs over the scene. The sky is a pale, hazy blue, blending into the mist. On the right side of the frame, the dark, leafy branches of a tree are visible, framing the scene. The overall atmosphere is quiet and peaceful.

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**